

# HEIMISCHE GETREIDEARTEN

## Korn ist nicht gleich Korn

Getreide und Getreideerzeugnisse stellen seit Jahrtausenden eine wesentliche Nahrungsgrundlage dar. Getreide ist auch heute noch weltweit das wichtigste Grundnahrungsmittel.

**Die bekanntesten Getreidesorten sind:** Weizen, Roggen, Hafer, Gerste und Mais. Auf den ersten Blick sehen Weizen, Roggen und Gerste vielleicht gleich aus. Aber es ist ganz leicht, sie zu unterscheiden.

**Weizen** steht an erster Stelle im Weltgetreideverbrauch. Er hat in der Regel keine Grannen und wird an der geraden Ähre erkannt. Es wird zwischen Winter- und Sommerweizen unterschieden. Winterweizen wird im Herbst und Sommerweizen im Frühjahr gesät. Aus Weizenmehl werden Brot, Brötchen, Grieß und Nudeln hergestellt.



**Roggen** ist neben dem Weizen ebenfalls ein wichtiges Brotgetreide. Die Ähren haben Grannen und wachsen auf bis zu 2 m langen Halmen.



**Gerste** ist das Getreide mit den längsten Grannen. Die einzelnen Körner sind mit einer harten Schale, dem Spelzen, fest umwachsen. Sie wird überwiegend als Futtergetreide und für die menschliche Ernährung (Bier, Grieß oder Graupen) verwendet.



**Mais** dient als Futtermittel für Tiere und als Nahrungsmittel für Menschen. Die Körner wachsen dicht nebeneinander an einem Kolben. Getrocknete Maiskörner sind sehr beliebt für die Popcornzubereitung. Der Zuckermais, eine süß schmeckende Maisart, wird als Gemüse verzehrt.



**Hafer** wird hauptsächlich an Pferde und andere Tiere samt Spelzen verfüttert. Seine Körner hängen einzeln an kleinen Stielen (in einer Rispe). Aus geschältem Hafer können mit einer Haferflockenquetsche Haferflocken hergestellt werden.



**Infos:** Amt für den Ländlichen Raum  
beim Hochtaunuskreis  
alr@hochtaunuskreis.de

**Alles auf einen Blick:**  
Land-Partie.de

Amt für den  
Ländlichen Raum  
beim Hochtaunuskreis

# HEIMISCHE GETREIDEARTEN

## Fragebogen

Heimische Getreidearten sind:

- |                                      |                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Weizen      | <input type="checkbox"/> Gurken |
| <input type="checkbox"/> Zuckerrüben | <input type="checkbox"/> Hafer  |
| <input type="checkbox"/> Gerste      | <input type="checkbox"/> Äpfel  |
| <input type="checkbox"/> Erdbeeren   | <input type="checkbox"/> Roggen |

Was wird aus Weizen hergestellt?

- |                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Brot     | <input type="checkbox"/> Kakao  |
| <input type="checkbox"/> Joghurt  | <input type="checkbox"/> Nudeln |
| <input type="checkbox"/> Brötchen | <input type="checkbox"/> Chips  |

Was hast Du heute aus den geschälten Haferkörnern selbst hergestellt?

- Mehl
- Haferflocken
- Kakao

Wie entstehen Haferflocken?

Der geschälte Hafer wird...

- gemahlen
- gequetscht
- gepresst

Viel Erfolg!

# HEIMISCHE GETREIDEARTEN

## Fragebogen

Heimische Getreidearten sind:

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Weizen | <input type="checkbox"/> Gurken            |
| <input type="checkbox"/> Zuckerrüben       | <input checked="" type="checkbox"/> Hafer  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Gerste | <input type="checkbox"/> Äpfel             |
| <input type="checkbox"/> Erdbeeren         | <input checked="" type="checkbox"/> Roggen |

Was wird aus Weizen hergestellt?

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Brot     | <input type="checkbox"/> Kakao             |
| <input type="checkbox"/> Joghurt             | <input checked="" type="checkbox"/> Nudeln |
| <input checked="" type="checkbox"/> Brötchen | <input type="checkbox"/> Chips             |

Was hast Du heute aus den geschälten Haferkörnern selbst hergestellt?

- Mehl
- Haferflocken
- Kakao

Wie entstehen Haferflocken?

Der geschälte Hafer wird...

- gemahlen
- gequetscht
- gepresst

Viel Erfolg!